

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

### Präambel:

Bei der vorliegenden SOP handelt es sich nicht um bindende Therapieempfehlungen. Sie erfüllt somit nicht den Zweck, eine Leitlinie zu ersetzen. Vielmehr soll vorliegende Muster-SOP eine Struktur bieten, die es den betroffenen Krankenhäusern erleichtert, die Vorgaben des G-BA in die Praxis umzusetzen. Vorgegebene Zahlenwerte, Grenzwerte und Therapieempfehlungen entsprechen der gängigen Praxis und basieren auf Leitlinien und Literaturempfehlungen, die die Autoren zugrunde gelegt haben. Wir bitten darum, von einer 1:1 Übernahme der Dokumente abzusehen und sie als Arbeitsgrundlage zur Umsetzung in der eigenen Abteilung zu verstehen.

Die grau hinterlegten Felder im Text der SOP müssen jeweils an die hausinternen Gegebenheiten angepasst werden. Die vorliegende SOP entbindet den Nutzer nicht, die einzelnen Punkte mit der aktuell gültigen Version der QSFFx-RL (G-BA Richtlinie „hüftgelenksnahe Femurfrakturen“) abzugleichen.

Die SOP kann wie folgt zitiert werden: Denkinger M., Bücking B., Eschbach D. (2021, Version 2.1). SOP – Umgang mit gerinnungshemmender Medikation. Sektion Alterstraumatologie der DGU.

### Geltungsbereich:

Die folgende SOP gilt für alle Patienten mit proximaler Femurfraktur, die im xxxx Klinikum in der Abteilung für xxxx behandelt werden. Der Geltungsbereich umfasst alle Prozessbeteiligten des präoperativen und stationären Ablaufes.

### Inhaltsverzeichnis:

1.	Allgemeines .....	3
2.	Ziel / Zweck.....	3
2.1	Frühestmögliche Erhebung der Blutungs- und Thrombosevorgeschichte, .....	3
2.2	Frühestmögliche Anamnese gerinnungsrelevanter Medikamente und Einnahmezeitpunkte .....	3
2.3	Regelung für Patienten ohne Angaben zur Einnahmeanamnese.....	3
2.4	Durchführung von Gerinnungsdiagnostik im Regeldienst, zu Dienstzeiten und an Feiertagen .....	4
3.	Stratifizierung des Thromboembolierisikos (4, 5, 6, 7, 8).....	4
3.1	Niedriges Thromboembolierisiko (jährliche Thromboembolierate ohne Antikoagulation < 4 %) .....	4
3.2	Mittleres Thromboembolierisiko (jährliche Thromboembolierate ohne Antikoagulation 4-10 %) .....	4
3.3	Hohes Thromboembolierisiko (jährliche Thromboembolierate ohne Antikoagulation > 10 %) .....	4
3.4	Bridgeing .....	5
4.	Regelung zum Umgang mit Patienten mit erhöhter Blutungstendenz auf Grund von Erkrankungen des Gerinnungssystems.....	5
5.	Regelung zur Indikationsstellung von regionalen Anästhesieverfahren unter Berücksichtigung der antikoagulativen Therapie .....	5
6.	Regelung zum Umgang mit in der Routineversorgung eingesetzten Wirkstoffen sowohl zur Thromboseprophylaxe als auch bei bereits zuvor antikoagulierten Patienten .....	5
6.1	Perioperatives Vorgehen bei Patienten, die mit Thrombozytenaggregationshemmern behandelt werden .....	6

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

6.1.1	Thrombozytenaggregationshemmer als Monotherapie .....	6
6.1.2	Duale Thrombozytenaggregationshemmung.....	6
6.2	Perioperatives Vorgehen bei Patienten unter oraler Antikoagulation mit Marcumar .....	6
6.2.1	Vorgehen bei Patienten mit niedrigem Thromboembolierisiko .....	6
6.2.2	Vorgehen bei Patienten mit mittlerem Thromboembolierisiko.....	6
6.2.3	Vorgehen bei Patienten mit hohem Thromboembolierisiko .....	6
6.2.4	Perioperatives Vorgehen bei Patienten unter oraler Antikoagulation mit einem DOAK.....	7
7.	Regelungen (mit Dosierungsalgorithmen) für Patienten mit Niereninsuffizienz .....	7
8.	Regelung zum Prä- und Postoperativen Umgang mit Antikoagulantien.....	8
9.	Zuständigkeiten / Verantwortlichkeiten / Prozessinhaber .....	8
10.	Verwendete Literatur .....	9

Diese SOP ist geistiges Eigentum  
der Sektion Alterstraumatologie der DGU

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

### 1. Allgemeines

Proximale Femurfrakturen bedingen dringliche Operationsindikationen. Bei Verzögerung der operativen Versorgung über 48h nach Krankenhausaufnahme sind erhöhte Raten an allgemeinen Komplikationen, lokalen Komplikationen und eine erhöhte Mortalität nachgewiesen (1,2). Der Gemeinsame Bundesausschluss hat in der Richtlinie über Maßnahmen zur Qualitätssicherung zur Versorgung von Patienten mit einer hüftgelenknahen Femurfraktur Mindestanforderungen zur Prozessqualität formuliert. Diese verlangen als ein grundlegendes Moment die operative Versorgung möglichst innerhalb von 24h nach Aufnahme in ein Krankenhaus. Weiterhin sind aber auch einige andere Teilbereiche der Behandlung mit spezifischen Vorgaben hinterlegt worden, unter anderem auch den geregelten Umgang mit gerinnungshemmender Medikation.

### 2. Ziel / Zweck

Ziel ist es, dass die operative Versorgung in der Regel innerhalb von 24h nach Aufnahme oder Auftreten eines Inhouse-Sturzes erfolgt, sofern es der Allgemeinzustand der Patientin oder des Patienten zulässt (3). Die Notwendigkeit einer antithrombotischen Therapie kennzeichnet ein Patientenkollektiv mit vielfältig erhöhten Risiken. Neben den offensichtlichen, thrombotischen Risiken bei diesen Patienten stets auch ein inhärent erhöhtes Blutungsrisiko. Dies ist insofern von Bedeutung, als dieses erhöhte Blutungsrisiko auch bei pausierter oder antagonisierter, antithrombotischer Therapie persistiert.

Die vorliegende SOP soll praktikable und klinisch/wissenschaftlich fundierte Handlungsanweisungen für dieses Patientengut bieten:

#### 2.1 Frühestmögliche Erhebung der Blutungs- und Thrombosevorgeschichte,

Bei Aufnahme des Patienten erfolgt frühestmöglich eine explizite Anamnese in Bezug auf eine vorbestehende Gerinnungsstörung durch den aufnehmenden Notaufnahmearzt. Weiterhin erfragt und dokumentiert werden vorbestehende Blutungskomplikationen und Erkrankungen des Gerinnungssystems sowie Erkrankungen des Patienten, welche die Kompensationsfähigkeit bei akuter Anämie limitieren (z.B. kardiale, vaskuläre, pulmonale Vorerkrankungen).

#### 2.2 Frühestmögliche Anamnese gerinnungsrelevanter Medikamente und Einnahmezeitpunkte

Wie bereits obenstehend beschrieben, wird bei Patienten mit Thrombozytenaggregationshemmung und/oder Antikoagulation in therapeutischer Dosierung der genaue Einnahmeplan, sowie der Zeitpunkt der letzten Einnahme hinterfragt und dokumentiert. Patienten mit Thrombozytenaggregationshemmung und/oder Antikoagulation in therapeutischer Dosierung werden im Folgenden dann entsprechend den untenstehenden Punkten präoperativ vorbereitet und gebahnt.

#### 2.3 Regelung für Patienten ohne Angaben zur Einnahmeanamnese

Wenn keine Blutungs- und Medikamentenanamnese vorgenommen werden kann, werden Angehörige, Betreuungspersonen, ggf. auch Hausarzt und Pflegepersonal einer eventuell vorhandenen Einrichtung / Pflegestation befragt. Sollte dies alles nicht möglich sein, ist die Routinegerinnungsdiagnostik abzuwarten und bei Auffälligkeiten Kontakt zu einem Transfusionsmediziner/Hämatotherapeuten aufzunehmen.

Liegt für den Einnahmezeitpunkt eines bekannten Medikamentes keine verlässliche Angabe vor, kann die (Rest-)Aktivität für DOAK (aktuell für die Wirkstoffe Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran, Edoxaban) jederzeit mit geeigneten Testverfahren bestimmt werden, um zu einer der Sorgfaltspflicht genügenden Beurteilung hinsichtlich des frühestmöglichen Operationszeitpunktes zu gelangen. Bezüglich der Testverfahren und Wirkstoffe werden regelmäßige Aktualisierungen der SOP vorgenommen.

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

Bei Aufnahme des Patienten erfolgt eine explizite Anamnese in Bezug auf eine vorbestehende Gerinnungsstörung durch den aufnehmenden Notaufnahmeanwalt. Patienten mit Thrombozytenaggregationshemmung und/oder Antikoagulation in therapeutischer Dosierung werden entsprechend den untenstehenden Punkten präoperativ vorbereitet und gebahnt. Weiterhin erfragt und dokumentiert werden vorbestehende Blutungskomplikationen und Erkrankungen des Gerinnungssystems sowie Erkrankungen des Patienten, welche die Kompensationsfähigkeit bei akuter Anämie limitieren (z.B. kardiale, vaskuläre, pulmonale Vorerkrankungen).

Wenn keine Blutungs- und Medikamentenanamnese vorgenommen werden kann, werden Angehörige, Betreuungspersonen, ggf. auch Hausarzt und Pflegepersonal einer eventuell vorhandenen Einrichtung / Pflegestation befragt. Sollte dies alles nicht möglich sein, ist die Routinegerinnungsdiagnostik abzuwarten und bei Auffälligkeiten Kontakt zu einem Transfusionsmediziner/Hämatotherapeuten aufzunehmen.

### 2.4 Durchführung von Gerinnungsdiagnostik im Regeldienst, zu Dienstzeiten und an Feiertagen

Bei Aufnahme erfolgt die Abnahme einer Routinediagnostik, bestehend aus mindestens einem kleinen Blutbild, Elektrolyten, Kreatinin, Harnstoff und CRP (*an hauseigene Gegebenheiten anpassen*) sowie einer Basis-Gerinnungsdiagnostik, die mindestens den Quick, die INR und die pTT erfasst. Diese Diagnostik steht rund um die Uhr und an Feiertagen regelhaft zur Verfügung. Unter besonderen Umständen kann für folgende Wirkstoffe während der Regelarbeitszeit (*ggf. auch zu Dienstzeiten, an hauseigene Gegebenheiten anpassen*) die Restaktivität bestimmt werden: Rivaroxaban, Apixaban, Dabigatran. Die Abwesenheit von Dabigatran im Blut kann außerdem jederzeit sensitiv mit der Thrombinzeit (TZ) nachgewiesen werden.

Ein differenziertes Gerinnungsmanagement inklusive Einzelfaktorbestimmungen und die Interpretation eines ggf. nötigen Thrombelastogrammes (ROTEM), sowie sich daraus ergebende Konsequenzen, wird mit dem (*unter der Telefonnummer / im Kooperationshaus x*) erreichbaren Dienstarzt der Gerinnungsphysiologie abgesprochen. Dieser ist in der Regelarbeitszeit unter der xxxx und außerhalb der Regelarbeitszeit unter der xxxx erreichbar.

## 3. Stratifizierung des Thromboembolierisikos (4, 5, 6, 7, 8)

### 3.1 Niedriges Thromboembolierisiko (jährliche Thromboembolierate ohne Antikoagulation < 4 %)

Idiopathisches Vorhofflimmern - Bioprothesen nach den ersten drei Monaten der Implantation - Kardiomyopathie ohne Vorhofflimmern

### 3.2 Mittleres Thromboembolierisiko (jährliche Thromboembolierate ohne Antikoagulation 4-10 %)

Idiopathische tiefe Venenthrombose oder Lungenembolie innerhalb des 3. Monats bis 1. Jahres - Vorhofflimmern mit einem oder mehreren der folgenden Risikofaktoren: Diabetes mellitus, arterielle Hypertonie (auch wenn behandelt!), strukturelle Herzerkrankung mit Herzinsuffizienz, Alter > 75 Jahre - Bioprothesen innerhalb der ersten drei Monate bei Sinusrhythmus - Mechanischer Aortenklappenersatz mit SJM-Prothese.

### 3.3 Hohes Thromboembolierisiko (jährliche Thromboembolierate ohne Antikoagulation > 10 %)

Mechanischer Herzklappenersatz in Mitralkposition oder älterer mechanischer Aortenklappenersatz - tiefe Venenthrombose, Lungenembolie oder arterielle Embolie innerhalb der letzten drei Monate - Nachgewiesene Thrombophilie, biologische Mitralkklappenprothese mit VHF.

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

### 3.4 Bridgeing

In seiner allgemeinen Leitlinie für Vorhofflimmern rät das NICE, dass eine Überbrückungsantikoagulation bei geplanten Operationen in der Regel nicht notwendig ist, da die Wirkung der Medikamente vorhersehbar nachlässt und sie nach der Operation schnell wieder wirken.[i] Die American Society of Regional Anesthesia and Pain Medicine (ASRA) empfiehlt die Wiederaufnahme dieser Medikamente frühestens 6 Stunden nach einem neuraxialen Eingriff, aber die Entfernung eines verlegten Epiduralkatheters und interventionelle Schmerzrichtlinien werden als Gründe für eine Wartezeit von 24 Stunden angeführt.[ii] In einer Studie zur Überbrückung der Dabigatran-Behandlung bei elektiven Eingriffen wurde festgestellt, dass die Überbrückung das Risiko schwerer Blutungen im Vergleich zur Nicht-Überbrückung signifikant erhöht und das Auftreten thromboembolischer Ereignisse nicht verringert. [iii]. In einer weiteren Studie wurden bei 25 % der Patienten, die sich unter Dabigatran einer größeren orthopädischen Operation unterzogen, schwere Blutungen berichtet, aber es war trotzdem sicher, das Medikament nach 0-2 Tagen wieder zu verabreichen<sup>[iv]</sup>. Daher empfehlen wir zusammenfassend die Überbrückung mit einem NMH nicht als Standardverfahren bei Hüftfrakturen, hier sollte bei Unsicherheiten eine Einzelfallentscheidung mit dem zuständigen Facharzt angestrebt werden. Die Zeitpunkte des Wiedereindosierens sind der untenstehenden Tabelle zu entnehmen.

### 4. Regelung zum Umgang mit Patienten mit erhöhter Blutungstendenz auf Grund von Erkrankungen des Gerinnungssystems

Eine Störung des hämatopoetischen Systems (z.B. MDS, renale Erkrankung), eine Störung des plasmatischen Gerinnungssystems (z.B. im Rahmen von Leberfunktionsstörungen oder einer Hämophilie) oder eine Erkrankung, die mit einer gestörten Thrombozytenfunktion (z.B. ITP, MDS, vWS) einher geht, wird gezielt anamnestisch erfasst und mit der Gerinnungsphysiologie (*falls vorhanden, sonst hauseigene anderweitige Regelung einfügen*) kommuniziert. Therapieempfehlungen werden dem Operateur und dem Anästhesisten mitgeteilt und schriftlich im Krankenhausinformationssystem durch den Diensthabenden dokumentiert.

Patienten ohne vorbestehende Diagnose, aber mit Hinweisen auf eine angeborene oder erworbene Gerinnungsstörung in der Anamnese oder im Verlauf des stationären Intervalls (häufiges Zahnfleischbluten, große Hämatome, intraoperative und postoperative Blutungen ohne erkennbare Ursache), werden im Anschluss an die Notfallversorgung (*je nach den hauseigenen Gegebenheiten*) dem Gerinnungsphysiologen vorgestellt und entsprechende therapeutische Empfehlungen für den weiteren stationären Verlauf und eine mögliche Notwendigkeit der ambulanten Abklärung vor weiteren Operationen berücksichtigt.

### 5. Regelung zur Indikationsstellung von regionalen Anästhesieverfahren unter Berücksichtigung der antikoagulativen Therapie

Die S1-Leitlinie „Rückenmarksnahe Regionalanästhesien und Thromboembolieprophylaxe“ (9) bietet einen guten Überblick über die gängigen Empfehlungen und sollte zumindest dem diensthabenden Facharzt/Oberarzt der Chirurgischen Fachabteilung geläufig sein. In Kenntnis der vorbestehenden Medikation und der aktuellen Labordiagnostik kann hier eine gemeinsame Einschätzung zwischen operativer und anästhesiologischer oberärztlicher Expertise getroffen werden. Unabhängig hiervon obliegt die Wahl des zu verwendenden Narkoseverfahrens und die Einschätzung der Sicherheit eines peripheren, bzw. rückenmarksnahen Verfahrens dem behandelnden Anästhesisten. Entsprechende Leitlinien sind in der Fachabteilung hinterlegt.

### 6. Regelung zum Umgang mit in der Routineversorgung eingesetzten Wirkstoffen sowohl zur Thromboseprophylaxe als auch bei bereits zuvor antikoagulierten Patienten

Die Kontraindikationen gegen niedermolekulare Heparine (insb. Niereninsuffizienz) müssen beachtet werden. Bei Unklarheiten bezüglich der Einschätzung des Thromboembolierisikos und bei Niereninsuffizienz mit einer Kreatininclearance < 50 ml/min sollte ein internistisches Konsil erfolgen und die substanzspezifischen Dosierungsanpassungen berücksichtigt werden.

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

### 6.1 Perioperatives Vorgehen bei Patienten, die mit Thrombozytenaggregationshemmern behandelt werden

Im Regelfall erhalten alle Patienten niedermolekulares Heparin als Thromboseprophylaxe, z.B. Clexane 40 mg 0-0-1 (ggf. Anpassung an die Nierenfunktion, ggf. Gabe von unfraktioniertem Heparin).

#### 6.1.1 Thrombozytenaggregationshemmer als Monotherapie

Bei Patienten, welche Acetylsalicylsäure zur Primärprophylaxe erhalten, sollte ASS üblicherweise 5-7 Tage vor einem geplanten Eingriff abgesetzt werden. Bei Patienten mit proximaler Femurfraktur ist eine frühzeitige Operation notwendig, daher sollte ASS nicht abgesetzt werden. Dies gilt ebenfalls für Patienten mit ASS als Sekundärprophylaxe oder Patienten mit hohem Thromboembolierisiko (Diabetes mellitus, kardiovaskuläre Ereignisse, koronare Herzkrankheit), die ASS oder Clopidogrel als Monotherapie erhalten. ASS oder Clopidogrel sollten hier ebenfalls vor operativen Eingriffen nicht abgesetzt werden (10). Unter Prasugrel oder Ticagrelor sollte eine Operation nicht früher als 24h nach letzter Einnahme durchgeführt werden (11).

#### 6.1.2 Duale Thrombozytenaggregationshemmung

Patienten, welche wegen eines implantierten koronaren Stents unter dualer Thrombozytenaggregationshemmung (ASS in Kombination mit Clopidogrel oder Prasugrel/Ticagrelor) stehen, bedürfen einer Risikoabwägung. Bei nicht aufschiebbaren Eingriffen, wie einer proximalen Femurfraktur mit überschaubarem Blutungsrisiko, sollte die duale Thrombozytenaggregationshemmung in der Regel fortgesetzt werden. Eine Thromboseprophylaxe mit niedermolekularen Heparinen sollte in dieser Situation erst postoperativ eingeleitet werden (12).

### 6.2 Perioperatives Vorgehen bei Patienten unter oraler Antikoagulation mit Marcumar

Im Regelfall ist aufgrund des zumeist hohen Blutungsrisikos eine Unterbrechung der oralen Antikoagulation erforderlich. Es sollte klinisch abgeschätzt werden, zu welcher Thromboembolierisikogruppe der Patient gehört.

#### 6.2.1 Vorgehen bei Patienten mit niedrigem Thromboembolierisiko

Patienten mit niedrigem Thromboembolierisiko erhalten niedermolekulares Heparin in prophylaktischer Dosierung.

**Ablauf:** Ziel-INR festlegen (meist  $< 1,5$ ). Absetzen der oralen Antikoagulation, Gabe von Konaktion (10mg i.v. 1-0-1), in Einzelfällen auch Gabe von PPSB - Gabe von niedermolekularem Heparin als Prophylaxe z.B. Clexane 40 mg 0-0-1 (ggf. Anpassung an die Nierenfunktion, ggf. Gabe von unfraktioniertem Heparin) - Fortsetzen der oralen Antikoagulation bei gesicherter Wundheilung - Absetzen des Heparins, wenn die INR bei  $> 2,0$  liegt (*hier hauseigenes Schema ergänzen*).

#### 6.2.2 Vorgehen bei Patienten mit mittlerem Thromboembolierisiko

Patienten mit mittlerem Thromboembolierisiko erhalten niedermolekulares Heparin in halber therapeutischer Dosierung.

**Ablauf:** Absetzen der oralen Antikoagulation, Gabe von Konaktion (10mg i.v. 1-0-1), in Einzelfällen auch Gabe von PPSB - engmaschige INR Bestimmung bis ein INR von  $< 2,0$  erreicht ist. Wenn INR  $< 2,0$ : Beginn der Therapie mit niedermolekularem Heparin - Gabe von niedermolekularem Heparin in halber therapeutischer Dosis z.B. Clexane 80 mg 0-0-1 (ggf. Anpassung an die Nierenfunktion, ggf. Gabe von unfraktioniertem Heparin). Blutbildkontrolle 2x/Woche im Verlauf (HIT Typ 2 Risiko). Fortsetzen der oralen Antikoagulation bei gesicherter Wundheilung - Absetzen des Heparins, wenn die INR bei  $> 2,0$  liegt (*hier hauseigenes Schema ergänzen*).

#### 6.2.3 Vorgehen bei Patienten mit hohem Thromboembolierisiko

Patienten mit hohem Thromboembolierisiko erhalten niedermolekulares Heparin in voller therapeutischer Dosierung.

**Ablauf:** Absetzen der oralen Antikoagulation, Gabe von Konaktion (10mg i.v. 1-0-1), in Einzelfällen auch Gabe von PPSB - Engmaschige INR Bestimmung bis ein INR von  $< 2,0$  erreicht ist. Wenn INR  $< 2,0$ : Beginn der Therapie mit niedermolekularem Heparin - Gabe von niedermolekularem Heparin in voller therapeutischer Dosis z.B. Clexane 80 mg 1-0-1 (ggf. Anpassung an die Nierenfunktion, ggf. Gabe von unfraktioniertem Heparin). Die

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

Therapiekontrolle erfolgt durch Messung des antiXa-Wertes 4h nach subkutaner Injektion. Grenzwert bei therapeutischer Dosierung 0.4-1.0IU/ml. Blutbildkontrolle 2x/Woche (HIT Typ 2 Risiko) - Fortsetzen der oralen Antikoagulation bei gesicherter Wundheilung - Absetzen des niedermolekularen Heparins, wenn die INR bei > 2,0 liegt (*hier hauseigenes Schema ergänzen*).

### 6.2.4 Perioperatives Vorgehen bei Patienten unter oraler Antikoagulation mit einem DOAK

Direkte orale Antikoagulantien (DOAK) bereits für viele Indikationsbereiche in der Kardiologie, Angiologie und Hämostaseologie die orale Antikoagulation mit Vitamin K Antagonisten. DOAK haben ein klassisches on/off-Profil, das dem Profil niedermolekularer Heparine ähnlich ist: ihre Wirkung ist rasch verfügbar und bei ausreichender Nierenfunktion auch schnell wieder abgeklungen. Zurzeit sind vier Präparate auf dem Markt, eines gegen FIIa (Pradaxa® = Dabigatran) und drei gegen FXa (Xarelto® = Rivaroxaban, Eliquis® = Apixaban, Lixiana® = Edoxaban). In aller Regel ist kein Bridgeing mit niedermolekularem oder unfraktioniertem Heparin bei Patienten mit proximaler Femurfraktur perioperativ notwendig. Die Zeitintervalle bis zur operativen Versorgung sowie zur Wiedereinnahme nach operativer Versorgung sind untenstehend aufgeführt. Wenn der Einnahmezeitpunkt nicht sicher bestimmt werden kann und wenn DOAKs sicher oder wahrscheinlich eingenommen werden, sollte mittels geeigneter Testverfahren eine Restspiegelbestimmung erfolgen, um den frühestmöglichen OP-Zeitpunkt festlegen zu können. Siehe auch Ergänzung der Regelung zur SOP „Umgang mit gerinnungshemmender Medikation“ gemäß Nr. 2.4 der Anlage II (13). Hier wird festgelegt, dass mit dem Einsatz geeigneter Testverfahren die Sicherheit der Entscheidung bezüglich des frühestmöglichen Operationszeitpunktes erhöht werden kann.

Die Versorgung pertrochantärer Frakturen ist hierbei als Eingriff mit niedrigem Blutungsrisiko zu bewerten, offen zu versorgenden proximalen Femurfrakturen als Eingriffe mit mittlerem Blutungsrisiko.

Bei relevanten Blutungen unter DOAK-Therapie wird im Falle einer Blutung unter Pradaxa (Dabigatran) auf Praxbind (Idarucicumab) zurückgegriffen, bei Blutungen unter Rivaroxaban (Xarelto) oder Apixaban (Eliquis) auf Andexanet alpha (Ondexxya). Lagerungsort dokumentieren (*hier hauseigenes Schema ergänzen*).

Die Indikation stellen Operateur und Anästhesist in Rücksprache mit der Gerinnungsphysiologie (*hier hauseigenes Schema ergänzen*). Alle weiteren Blutungssituationen unter anderen Präparaten direkter Antikoagulanzen werden wie herkömmlich üblich mit der Verabreichung von hochdosiertem PPSB behandelt. Die Notwendigkeit weitere Einzelfaktorenpräparate, wie z.B. Faktor 7 (NovoSeven) zu verabreichen, wird ebenfalls mit der Gerinnungsphysiologie besprochen.

## 7. Regelungen (mit Dosierungsalgorithmen) für Patienten mit Niereninsuffizienz

DOACs werden über die Nieren ausgeschieden (80 % bei Dabigatran, 50 % bei Edoxaban, 35 % bei Rivaroxaban und 27 % bei Apixaban) und können daher bei Patienten mit abnehmender Nierenfunktion akkumulieren. Die Dosis muss bei eingeschränkter Nierenfunktion angepasst werden.

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

Nierenfunktion (ml/min)	Apixaban		Edoxaban		Rivaroxaban		Dabigatran	
	RelBltg-	RelBltg+	RelBltg-	RelBltg+	RelBltg-	RelBltg+	RelBltg-	RelBltg+
>80	≥24h	≥48h	≥24h	≥48h	≥24h	≥48h	≥24h	≥48h (-72)
50-79	≥24h	≥48h (-72)	≥24h	≥48h (-72)	≥24h	≥48h (-72)	≥36h	≥48h (-72-96h)
30-49	≥24h	≥48h (-72-96h)	≥24h	≥48h (-72-96h)	≥24h	≥48h (-72-96h)	≥48h	≥96h
15-29	≥36h	≥48h (96h)	≥36h	≥48h (96h)	≥36h	≥48h (96h)	Keine Indikation	
<15	Keine Indikation							
<b>Wiedereinnahme postoperativ</b>	+24h	+48h*	+24h	+48h*	+24h	+48h*	+24h	+48h*
RelBltg= Blutungsrisiko im Rahmen des Eingriffs								
*bei sehr hohem Thromboembolierisiko kann die halbe Dosis an Tag +1 und +2 und die volle Dosis ab Tag +3 erwogen werden								
Literatur: (14, 15, 16)								

### 8. Regelung zum Prä- und Postoperativen Umgang mit Antikoagulantien

Präoperative Regelungen entnehmen sie den vorangestellten Punkten. Üblicherweise erfolgt am **1.** und **5.-7.** postoperativen Tag eine Laborkontrolle, bestehend aus mindestens einem kleinen Blutbild und einem Gerinnungsprofil sowie Elektrolyten, Kreatinin, Harnstoff und CRP und einer weiteren Kontrolle vor Entlassung, falls diese nach dem **7.-10.** postoperativen Tag stattfindet. Bei medizinischer Notwendigkeit kann hiervon abgewichen werden. Marcumar wird wie obenstehend beschrieben gebridgt und nach erfolgter sicherer Wundheilung wieder eindosiert. Bei Patienten, die mit einem DOAK therapiert werden, bei denen absehbar ist, dass sie im postoperativen Verlauf nicht mit ihrem DOAK behandelt werden können, werden alternativ mit Heparin, bevorzugt mit niedermolekularem Heparin, nach den etablierten Schemata antikoaguliert. Dies betrifft unter anderem Patienten, die postoperativ nicht enteral ernährt werden können und solche, bei denen zeitnahe Re-Operationen geplant oder sehr wahrscheinlich sind.

### 9. Zuständigkeiten / Verantwortlichkeiten / Prozessinhaber

1. **Aufnahmeprozess:** Ärztliche(r) Direktor(in) Unfallchirurgie
2. **Chirurgische Aufklärung:** Ärztliche(r) Direktor(in) Unfallchirurgie
3. **Prämedikation:** Ärztliche(r) Direktor(in) Anästhesie
4. **Geriatrisches Assessment:** Ärztliche(r) Direktor(in) Geriatrie

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

### 10. Verwendete Literatur

- (1) Smektala R, Schleiz W, Fischer B et al (2014). Medial femoral neck fractures: possible reasons for delayed surgery. Part 2: results of data from external inpatient quality assurance within the framework of secondary data evaluation. *Unfallchirurg* 117:128–137. <https://doi.org/10.1007/s00113-012-2295-8>.
- (2) Bonnaire F, Bula P, Schellong S (2019). Management vorbestehender Antikoagulation zur zeitgerechten Versorgung von hüftnahen Frakturen *Unfallchirurg* 122:404–410. <https://doi.org/10.1007/s00113-019-0646-4>.
- (3) Pressemitteilung Gemeinsamer Bundesausschuss Nr.40/2019 vom 22.11.20.
- (4) Hoffmeister H, Bode C, Darius H et al. (2010). Unterbrechung antithrombotischer Behandlung (Bridging) bei kardialen Erkrankungen. *Kardiologe* 4, 365–374. <https://doi.org/10.1007/s12181-010-0294-y>.
- (5) S3-Leitlinie Prophylaxe der venösen Thromboembolie (VTE) 2. komplett überarbeitete Auflage, Stand: 15.10.2015.
- (6) Lange CM, Fichtlscherer S, Miesbach W, Zeuzem S, Albert J (2016). The periprocedural management of anti-coagulation and platelet aggregation inhibitors in endoscopic interventions. *Dtsch Arztebl Int* 113: 129–35. DOI: 10.3238/arztebl.2016.0129.
- (7) Douketis JD, Spyropoulos AC, Spencer FA, et al. (2012). Perioperative management of antithrombotic therapy: antithrombotic therapy and prevention of thrombosis, 9th ed: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines. *Chest* 141: e326S–50S.
- (8) Kristensen SD, Knuuti J, Saraste A, et al. (2014). ESC/ESA Guidelines on non-cardiac surgery: cardiovascular assessment and management: The Joint Task Force on non-cardiac surgery: cardiovascular assessment and management of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Anaesthesiology (ESA). *Eur Heart J* 35: 2383–431.
- (9) S1-Leitlinie 001/005 Rückenmarksnahe Regionalanästhesien und Thromboembolieprophylaxe/antithrombotische Medikation (2014), AWMF Online, 3. überarbeitete Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Anästhesie und Intensivmedizin.
- (10) Roffi M, Patrono C, Collet JP, et al. (2016). ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation: Task Force for the Management of Acute Coronary Syndromes in Patients Presenting without Persistent ST-Segment Elevation of the European Society of Cardiology (ESC). *Eur Heart J* 37: 267–315.
- (11) Molliex S, Passot S, Morel J, Futier E, Lefrant JY, Constantin JM, Le Manach Y, Pereira B. (2019). Opti-Aged group, Azurea clinical research Network. A multicentre observational study on management of general anaesthesia in elderly patients at high-risk of postoperative adverse outcomes. *Anaesth Crit Care Pain Med* 38(1):15-23. doi: 10.1016/j.accpm.2018.05.012. Epub 2018 Jun 12. PMID: 29902538.
- (12) Valgimigli M, Bueno H, Byrne RA, et al. (2018). ESC focused update on dual antiplatelet therapy in coronary artery disease developed in collaboration with EACTS: The Task Force for dual antiplatelet therapy in coronary artery disease of the European Society of Cardiology (ESC) and of the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). *Eur Heart J* 39: 213–60.
- (13) Orientierende Recherche zu Testverfahren zum quantitativen und qualitativen Nachweis von direkten oralen Antikoagulantien (DOAK) im Hinblick auf dringliche und Notfallsituationen (26.Mai 2020). Auftrag / Anfrage von: AG QS Femurfraktur. Bearbeitet von: Perleth, Bellmund, Jones. [https://www.g-ba.de/downloads/40-268-7281/2020-12-17\\_QSFFx-RL\\_gerinnungshemmende-Medikation\\_TrG.pdf](https://www.g-ba.de/downloads/40-268-7281/2020-12-17_QSFFx-RL_gerinnungshemmende-Medikation_TrG.pdf)
- (14) Godier A, Dincq AS, Martin AC, et al. (2017). Predictors of pre-procedural concentrations of direct oral anti-coagulants: a prospective multicentre study. *Eur Heart J* 38: 2431–9.
- (15) Steffel J, Verhamme P, Potpara TS, et al. (2018). The 2018 European Heart Rhythm Association Practical Guide on the use of non-vitamin K antagonist oral anticoagulants in patients with atrial fibrillation. *Eur Heart J* 39: 1330–93.
- (16) Bauersachs R, von Heymann C, Kemkes-Matthes B, Antz M, Scholz U, Koscielny J (2019). Perioperatives Gerinnungsmanagement: Blutungsrisiko und Nierenfunktion bestimmen das Vorgehen. *Dtsch Arztebl* 116(42): A-1894 / B-1558 / C-1526.

## Umgang mit gerinnungshemmender Medikation

- 
- (1) i NICE Implementation Collaboration Consensus. Supporting local implementation of NICE guidance on use of the non-Vitamin K antagonist oral anticoagulants (NOACs) in non-valvular atrial fibrillation. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg180/resources/nic-consensus-statement-on-the-use-of-noacs-243733501> (date last accessed 14 October 2019).
  - (2) ii Leitch J, van Vlymen J. Managing the perioperative patient on direct oral anticoagulants. *Can J Anaesth* 2017;64:656–672.
  - (3) iii Douketis JD, Healey JS, Brueckmann M, et al. Perioperative bridging anticoagulation during dabigatran or warfarin interruption among patients who had an elective surgery or procedure: substudy of the RE-LY trial. *Thromb Haemost* 2015;113:625–632.
  - (4) iv Schulman S, Carrier M, Lee AY, et al.; Periop Dabigatran Study Group. Perioperative management of dabigatran: a prospective cohort study. *Circulation* 2015;132:167–173.

Diese SOP ist geistiges Eigentum der DGU  
der Sektion Alterstraumatologie